

Гепатит — это воспаление печени. Печень — очень важный орган, который обезвреживает токсины, образующиеся в нашем организме в процессе жизнедеятельности, а также поступающие извне. Печень участвует в обмене белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ. Продукты обмена питательных веществ образуют в печени «резервный фонд», из которого по мере необходимости организм черпает необходимые для себя вещества. Печень играет роль и «депо крови». При вирусных гепатитах нарушается работа печени, страдают все её функции. Это состояние (гепатит) может быть как самоизлечивающимся, так и приводить к развитию хронических форм с исходом в фиброз (рубцевание), цирроза или рака печени. Самыми распространенными возбудителями гепатита в мире являются вирусы гепатита, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.

Существует 5 основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти 5 типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Гепатит В, С и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

Каковы различные вирусы гепатита?

Ученые выделили 5 отдельных вирусов гепатита, определяемых буквами А, В, С, D и Е. Все они приводят к развитию болезни печени, но между ними имеются существенные различия.

Вирус гепатита А (HAV) присутствует в фекалиях инфицированных людей и чаще всего передается при потреблении загрязненных пищевых продуктов или воды. Во многих случаях инфекции протекают в легкой форме, большинство людей полностью выздоравливает и у них остается иммунитет, никогда не переходит в хроническую форму. Большинство людей в районах мира с плохой санитарией инфицировано этим вирусом. Существуют безопасные и эффективные вакцины для предотвращения заражения вирусом гепатита А.

Вирус гепатита Е (HEV), как и HAV, передается в большинстве случаев при потреблении зараженных пищевых продуктов или воды. HEV распространён в основном в регионах Средней Азии и наиболее опасен для беременных женщин, у

которых может вызвать летальный исход. Разработаны безопасные и эффективные вакцины для предотвращения инфекции HEV, но широкого доступа к ним нет.

Вирус гепатита В (HBV) передается при контакте с инфицированными кровью, спермой и другими жидкостями организма. HBV может передаваться от инфицированной матери ребенку во время родов или от члена семьи ребенку раннего возраста. Передача инфекции может также происходить при переливании крови и продуктов крови, зараженных HBV, при инъекциях загрязненным оборудованием во время медицинских процедур и при употреблении инъекционных наркотиков. HBV представляет опасность и для работников здравоохранения, которые переносят травмы от уколов иглами при уходе за пациентами, инфицированными HBV. Существует безопасная и эффективная вакцина для предотвращения HBV.

Вирус гепатита D (HDV) может инфицировать только тех людей, кто инфицирован HBV. Двойная инфекция HDV и HBV может приводить к развитию более серьезной болезни и худшему результату. Безопасные и эффективные вакцины против гепатита В обеспечивают защиту от инфекции HDV.

Вирус гепатита С (HCV). Заражение обычно происходит при контакте с кровью, содержащей вирус. Это может случиться при употреблении наркотиков, нанесении татуировок, пирсинге, некоторых медицинских вмешательствах (удаление и протезирование зубов, переливание крови, хирургические операции и др.). Гепатит С не передается бытовым путём, через рукопожатие и поцелуи, столовые приборы и посуду, при кашле и чихании.

Важной особенностью гепатита С является отсутствие в течение длительного времени каких-либо характерных проявлений. Скрытый характер течения заболевания может явиться причиной его позднего выявления. На ранних стадиях хронического гепатита больные обычно испытывают только повышенную утомляемость. При тяжёлом поражении печени могут появляться: желтуха, сосудистые «звёздочки» в зоне декольте, покраснение ладоней, увеличение грудных желёз, расширение подкожных вен брюшной стенки, увеличение селезёнки, кровоточивость различной локализации, ухудшение памяти и внимания, снижение скорости мышления, скопление жидкости в брюшной полости. Хронический гепатит сопровождается замещением погибших клеток печени соединительной (рубцовой) тканью. Этот процесс называется «фиброзом». Через 20-30 лет образования и накопления соединительной ткани в печени могут сформироваться тяжёлые изменения. Последняя стадия фиброза- цирроз. У некоторых больных на фоне цирроза может развиваться злокачественная опухоль печени.

Обследоваться на гепатит С легко. Любой человек может сделать это. Достаточно просто сдать анализ крови – это тест на антитела к вирусу гепатита С. Для борьбы с вирусом иммунная система производит антитела к нему. Наличие в крови таких антител говорит о контакте организма с вирусом. Положительный результат теста на антитела не обязательно подтверждает существование вируса в организме. Антитела длительно сохраняются в организме и в том случае, если организм самостоятельно победил вирус. Поэтому для подтверждения диагноза требуется дополнительный анализ – ПЦР – полимеразная цепная реакция на РНК вируса гепатита С. Этот метод позволяет обнаружить присутствие в организме вируса гепатита С. Положительный результат ПЦР указывает на то, что человек инфицирован вирусом, заразен и нуждается в лечении. Люди по-разному реагируют на новость об обнаружении гепатита С. Часто это шок, страх за собственную жизнь, тревога за близких, ощущение несправедливости. Это нормальная

реакция. Не стоит паниковать или пытаться игнорировать эту проблему. Гепатит С – разрешимая проблема! Но для того, чтобы с ней правильно бороться, нужна полная информация о состоянии здоровья. После выявления маркёров гепатита С назначается более глубокое обследование. С помощью дополнительных анализов и аппаратных исследований оценивается тяжесть заболевания, активность вируса, определяется активность воспалительного процесса в печени и стадия фиброза. Чтобы избежать чужих ошибок, полезно пообщаться с людьми, благополучно преодолевшими проблему гепатита С. Это можно сделать на специализированных интернет-форумах и сообществах пациентов в социальных сетях, но! Обсуждать особенности заболевания и принимать важные решения необходимо только с лечащим врачом! Все больные с гепатитом С нуждаются в противовирусной терапии. На сегодняшний день для лечения гепатита С применяются три группы лекарственных средств: препараты интерферона-а, рибавирин и противовирусные препараты прямого действия. Последние принимаются коротким курсом, хорошо переносятся, практически в 100% эффективны, но стоят очень-очень дорого. Схемы лечения, включающие в себя интерферон-а менее эффективны, имеют много нежелательных, побочных эффектов, но по цене более доступны.

Перед лечением можно использовать и другие возможности помочь повреждённой печени, а именно:

Придерживаться сбалансированной диеты

Отказаться от употребления алкоголя

Избавиться от лишнего веса

По возможности отказаться или уменьшить приём лекарств, негативно влияющих на печень

Несмотря на то, что вирусы гепатитов В и С не передаются при чихании, кашле и т.д., совместное проживание с человеком, больным хроническим гепатитом повышает риск заражения. Чтобы избежать инфицирования близких вам людей следует соблюдать следующие меры профилактики:

- 1) Используйте только собственные предметы личной гигиены, такие как зубная щётка, расчёска, маникюрные принадлежности, бритвенные приборы
- 2) Всегда используйте презерватив при половом контакте
- 3) Избегайте совместного использования шприцев и игл
- 4) Не передавайте украшения никому из ваших родственников
- 5) Наличие диагноза хронического вирусного гепатита не является ограничением для занятий спортом и путешествий.

Основная причина страха перед гепатитами – это недостаток знаний. Вооружите себя знаниями. Обладая максимально полным объёмом информации о вирусных гепатитах, вы сможете принять все необходимые меры по борьбе с ними.

д-р. Ежикова О.Ю.